

# menu estivo

DAL 14 APRILE 2025 AL  
24 OTTOBRE 2025

COMUNE APPIANO GENTILE

**sodexo**  
QUALITY OF LIFE SERVICES

**lunedì**

**martedì**

**mercoledì**

**giovedì**

**venerdì**

Riso allo zafferano  
Lenticchie  
Fagiolini  
Pane/Frutta di stagione

Pasta olio e grana  
Filetto di merluzzo alle olive  
Pomodori in insalata  
Pane /Frutta di stagione

Pizza margherita  
½ p.cotto  
Insalata  
Pane integrale/GELATO

Pasta pomodoro e pesto  
Bocconcini di pollo gratinati al  
limone  
Carote julienne  
Pane/Frutta di stagione

Minestra primavera con orzo  
Frittata  
Patate al forno  
Pane/frutta di stagione

Pasta pomodoro e peperoni  
Tonno  
Insalata mista  
Pane/Frutta di stagione

Pasta integrale all'ortolana  
Piselli  
Patate  
Pane /Frutta di stagione

Insalata di pasta\*  
Formaggio spalmabile  
Erbette  
Pane integrale/YOGURT

Tortellini di magro burro e  
salvia  
Frittata  
Zucchine trifolate  
Pane/Frutta di stagione

Riso alla parmigiana  
Scaloppina di pollo  
Pomodori in insalata  
Pane/Frutta di stagione

Crema di zucchine\*con farro  
Frittata  
Patate al forno  
Pane/Frutta di stagione

Risotto al pomodoro  
Filetto di merluzzo alla  
mugnaia  
Insalata  
Pane/Frutta di stagione

Pizza margherita  
½ p.cotto  
Carote julienne  
Pane integrale/MOUSSE

Pasta agli aromi  
Bocconcini di pollo panati  
Pomodori in insalata  
Pane/Frutta di stagione

Pasta pomodoro e olive  
Lenticchie  
Insalata e mais  
Pane /Frutta di stagione

Chicche al pomodoro  
Frittata  
Insalata e mais  
Pane/Frutta di stagione

Pasta al pesto  
Arrosto agli aromi  
Mix di verdure crude  
Pane/Frutta di stagione

Insalata di riso\*  
½ tacchino affettato  
Fagiolini  
Pane integrale/YOGURT

Pasta olio e grana  
Mozzarella  
Carote al vapore  
Pane /Frutta di stagione

Crema di verdura con  
crostini  
Filetto di merluzzo gratinato  
Patate  
Pane/Frutta di stagione

\*INSALATA DI PASTA: mozzarelle ciliegine, pomodorini, basilico e mais

\*INSALATA DI RISO: piselli, prosciutto cotto, formaggio e mais